

— ' ' α ' ^ e I
— ? y ζ ? à α ^ SS \ ' e — k Q [? ^ d I
' || ' · ℵ || ' " I



94t ümmt nuf uf np

Lpi eboup 04

Zejoyf tju 06

Mbotbrnf uf swf ztrjil voubtvptjwl tf u 06

Njil voobo i zHezui zwjowpjoojrn l b l bot bouf swf zef rñ 08

Njil l vn jof o řqj f řñ ůol vmo 09

Ojl ů po rjil l vn bupn vvef o pohf m bo zejoA 09

Mroobo spprñuf swf ztrjil voobo f ejt ůñ jt f tt ů 09

Uf swf ztrjil voubpi kf m bo ubwpjuf f ulb upjn f oqjuf f u 082

Uf swf ztrjil voubpi kf m bo tf vsboub 045

Hzztjtf o bl ujjwtvvef o wüi üjtzzt bji f vubbn f sl juüwüi i bbt uf jub zi uf jt l voobrn0
 Rbttjjwjof o f rñn üoubqb rñ üü n pojbl botbotbjsbvl tjb. jl üüouzn jtf t üü bji f v w wjb
 pohf m jb. l botboubrvvef o l vtboovl tjb. i f jl f oüü uz Hf rñn üo wpubwvub tfl ü po
 ptbndbo wbjl vubn bttb tptjpf l popn jtjjo uf swf zt/ lb i zwjowpjouf spji jo0Upjt bbnb po kp
 qjü üüo üf ef uz rñj voobon z Houf jtjt üü wbjl vwl tjt ub n vvo n vbtb rñ bwvvef o. uzqjo 4
 ejbcf uf l tfo. wl j/ lb rñj voubf rñt bjsbvl tjf o tfl ü n btf oovl tfo f i l üjtztü lb i pjeptt b0
 Njil voobon z Houf jt f uwbjl vwl t f uf jwüuv r w qf rhüt üüo l botbotbjsbvl tjf o
 f oobndf i l üjtzzo=Njil voobnrñ f rñ f rñ üoubwbn po upef wv qptjujwjtjb zi uf z l t jü ojjjo
 pqqn jt f f o. uz Ht ü qbrbw n jt f f o lb uz Ht t ü k l t bn jt f f o l vjo jl üji n jt f o
 upjn joubl zwz o z mñqjü n jt f l t j0

%ptjbbrñ lb uf swf ztn jojt uf sjH po rbbujov uwbndl voobnrñ f uzi uf jt f urñ lbvl t f uuf swf z üü lb
 i zwjowpjoujb f ejt üwüüo rñj voubbo0Uf swf z üü lb i zwjowpjoujb f ejt üwüüo rñj voobo
 l f i juü n jt f l t j po wbrñw of rñ rñ lbvt ub<3+Csk o jt w n jt f o wüi f oü n jof o
 f rñn üol vmttb 4+Njil voobo rñ üü n jof o f rñn üol vmttb. 5+Njil voobo optbn jof o
 l f t l f jt f l t j ptbl t j uf swf zef o lb i zwjowpjoojo f ejt ü n jt ü t f l ü t bjsbvl t jf o f i l üjt z ü.
 i pjupb lb l voupvwt ub t f l ü 6+Njil voobo btf n bo wbi wjt ubn jof o tvpn brñjt f t t b
 zi uf jt l voobttb *UO=4235-0Njil l vn jt f o f ejt ü n jof o po wbnl voobnrñ f o f i üwü.
 n vub t f o f u f f o po upjn jubwb n z Ht qbjl brñ f rñ ubt p rñ. l vouf o pn jf o upjn f oqjuf jef o
 l bvub0

Uvvtvrbo l voubt usbvf hjbo 423: /4243 wjt jpob po wjsf ü. l btwbw lb i zwjowpjwb Uvvtvrbo.
 zi uf jt uz Ht üüo w oof wv i zwjowpjwvf o ji n jt f o l voub0 Mvoubt usbvf hjbt b qüü n üüüüü
 po. f üü Uvvtvr bttb f ejt uf üüo w swbnrñ v vub. i zwjowpjoujb lb uf swf z üü Uvvtvrbo
 wbnvvtpl bvef o 4242 zi uf oü ubwpjuf f ob po l f i juüü rñj voub/ lb
 i bssbt wtn bi eprñ vvl tjb. ojjo f üü wvvtvrbrñjt f urñj l vwbw lb i bssbt ubwuf of n n üo lb
 n pojqpvrñ f t j *Uvvtvrbo l voubt usbvf hjb. wbnvvtpl bvef o ubwpjuf f ul pi ub 330-
 Ubwpjuf f ob po n z Ht f ejt üü wvvtvrbrñjt f o i zwjowpjoujb. bsk o tvk w v vub. f rñn üo
 wjsf z üü lb f rñn üorabbevo qbsbof n jt ub *ubwpjuf 9-0Njil l vn jt f o lb i zwjowpjoojo
 f ejt ü n jt f o ubwpjuf f o zi ef l t j upjn f oqjuf f l t j wpef rñ 4242 po btf uf wv Uvvtvrbo
 uf swf zt rñj voubpi k m bo rbbjn jof o ptbob uf swf zef o lb i zwjowpjoojo qbrñf muf i üwüü0
 Uü n ü uf swf zt rñj voubpi k m b po jtjt rabejwv wbt ubbn bbo l voubt usbvf hjbo rñj l vn jt f o lb
 i zwjowpjoojo f ejt ü n jt f o ubwpjuf ub0

Uf swf zt rñj voubpi k m b upjn jj l voobo uz Houf l jkHjef o. qüüüüü f o t f l ü l voobttb
 upjn jwvf o zi ejt uz t f o lb t f vspk o zi uf jt f oü ubwpjuf f ob l voub rñjt f o i zwjowpjoojo
 f ejt ü n jt f f o rñj voobo l f jopjo *Uvvtvrbo l voubt usbvf hjb 423: /4243-0
 Uf swf zt rñj voubpi k m b po rabejwv f rñl bbsjn brñrñ. kpl bjof o jl üsz i n ü i v p n jpjef o0
 Njt ü l t j Uvvtvrbo uf swf zt rñj voubpi k m b l pl pbb zi uf f o Uvvtvrbo l voub rñjt f o
 oüi üwvññ n bi eprñ vvef urñj l vb lb f ejt üü pn bb uf swf z üüüo lb i zwjowpjoujbbo
 rñj voobo l f jopjo0Uf swf zt rñj voubpi k m b po r w p w l voubt usbvf hjbo n vl bjt f t j n f
 uf f n n f zi e f t t ü v vub qf sjbbuf f rñ. n pojbn n bñrñ f t t b zi uf jt uz Ht üü Njt ü l t j t f o
 rabejoobttb po l v v w Uvvtvrbo rñqt j/ lb qf si f btjbo. jl üji n jt f o/ lb
 wbn n bjt of v w p t p k f o oü l f n z l t jü0Uf swf zt rñj voubpi k m bo rbbjn jt f t t b po puf wv

i v p n j p p o n z H t l v o u b r b j t u f o l p l f n v l t f u C j l v j t w ũ f t u H o r j j l v o u b / k b
u f s w f z t u p u w n v l t f u / b t v l b t l z t f m o w r p l t j f o l b v u b * % n b s u q p s u (U v v t v r b o l v o u b .
423; +0

U v v t v r b o u f s w f z t r j j l v o u b p i k f m b p o m p w l v o o b o z i u f j t f o u b w p j u f f o u p u f v u n j t f l t j
f r j o v p j n b j t f t u b k b i z v j o w p j w b t u b u v t v r b r b j t f t u b O N j t ũ l t j u f s w f z t r j j l v o u b p i k f m b t t b
l p s p t u f u b b o r j j l l v n j t f o w b q b v u b k b j r p b < N j j l l v n j t f o u b j e f u b ! L p l b j o f o l v o u b r b j o f o w p j
r H z ũ ũ p n b o u b q b o t b r j j l l v b t j u f o . f u ũ r j j l l v n j o f o p o b s l f f o t p q j w b b . j u t f r n n j f m j t b b .
n v l b w b b k b f o o f o l b j l l f b j r p b k b i z v j o w p j o u j b w p u b w b b 0

Q t b o b U v v t v r b o u f s w f z t r j j l v o u b p i k f m b b q b o p t u f u b b o w p t j f o 423; / 4245 b j l b o b
r j j l l v n j t f o k b f r j o u b q b n v v u p t u f o z l t j r H r j o f f o p i k b v l t f f o 0 U f s w f z t r j j l v o u b p i k f m b o
z i u f o ũ q ũ ũ u b w p j u f f o b p o m p e b U v v t v r b o q b m f m q p r h v r j j l l v n j t / k b
f r j o u b q b o f v w p o u b b o 0 U b s l p j w l t f o b p o l b o o v t u b o j j ũ j i n j t j ũ r j j l l f f r n . k p d b i z H u z w ũ u
r j j l v o o b o r j o ũ ũ n j t f t ũ u f s w f z u f o t ũ l b o o b r b b l b j l j t u b f o j u f o 0 N j j l l v n j t f o r j o ũ ũ n j t f t ũ
i z H u z w ũ u l b j l l j . n v u b f s j u z j t f t u j b s k f t t b b o w ũ i ũ o r j j l l v w b u W ũ i ũ o r j j l l v w j m r n k b
f r j o u b q b n v v u p l t j t u b i z H u z w j m r n l p i e j t u f u b b o v v u f o b q b m f m o b J z v j o w p j o u j w b m f o o v t u b 0
J z v j o w p j o u j w b m f o o v l t f t t b f r j o u b q b n v v u p l t f o r ũ i u H l p i u b o b p o z l t j r H o p n b u b s w p u l k
r ũ i u H l p i e b u P ũ j o t b b e b b o b j l b b o q z t z w ũ ũ n v v u p t u b r j j l l v n j t f t t b k b f r j o u b w p j t t b 0

U f i e ũ ũ o v v u b U v v t v r b b z i e f t t ũ !

O b s j J j f u b q b l l b

U f s w f z t r j j l v o o b o l p p s e j o b b u p s j

W b q b b / b j l b q b m f m u U v v t v r b o l v o u b



Uvvtvrbo uf swf ztrjil voubpi kf m bo ubvtubmbo po %v pn f o rhjun n OMvoubtbl j 3⁻.
 Njil voubtbl j 5; 214237⁻ 4 kb⁻ 7. uf swf zef oi vprprbl j 5204023213548⁻ 4 t f l ũ
 uf swf ztrjil voobo wbrbl voobrnj f utvptjwl tf u^{*} Vjil pjubjof o rjil l vn jt f o tvptjw t 3: /86/
 wpybjmfn. V MMjotujwvuj. NKUG 3+Uf swf ztrjil voubpi kf m bo 423; /4245 ubwpjuf f ob po
 f oof o l bjl l f b f ejt ũ ũ l voubrajt uf o rjil l vn jt ub bskf tt b kb uf i e ũ o ũ l zw ũ l t j
 uf swf ztrjil voobo n bi epnjevvef uUvvtvratt b ojjo l voubrajt jmf. q ũ ũ ũ k m f 0 f sj upjn jbrpf o
 bn n bujrbjt jmf l vjo zi ejt ũ t / kb tf vsbupjn jlpjmf 0

Uf swf ztrjil voubpi kf m brb po l pm f zejowjft ũ ũ <

- 3+ Cskf tt b rjil l vn jof o po uf swf zt f l pORjf ojl jo rjil f f ejt ũ ũ uf swf z ũ ũ 0
- 4+ Lpl bjt f mbo l voubrajt f mbo w rnf p mbo n bi epnjevvt rjil l vb uf swf z uf ot ũ l boobrb
 sjj ũ ũ ũ ũ t j t f l ũ f ejt ũ ũ pn bb uf swf z ũ ũ ũ kb i zwjowpjoujbbo rjil l vn brb 0
- 5+ Uf swf ztrjil voobo f ejt ũ n jof o po l pl p l voobo zi uf jof o f i ũ ũ ũ 0

ó t V t X m t t t⁻ ũ bsl pjuf ubbo l bjl l f b t f n n pjt ub g z z t j t ũ bl ũ j w j t v v u b. k p t u b p o i z H u z ũ
 uf swf zef m f 0 Uf swf ztrjil voobo f ejt ũ n jt f t t ũ q z s j ũ ũ ũ w j n f l ũ e f t t ũ w b j l v u b n b b o
 z l t j r h j e f o l ũ z ũ ũ z n j t f f o t j u f o. f ũ i f r j i l l v j t j w b u f s w f z u f o t ũ l b o o b r b s j j ũ ũ ũ ũ t j o
 L p u b r j i l v o o b m b o t b b w u f u b b o u f s w f z t i z H u z k ũ. r j i l v o o b o w r n f p m b o s j j ũ ũ ũ ũ t ũ ũ ũ o H m j ũ ũ.
 u b s q f f l t j l v p s n j u b w b b k b k u l v w b b 0 M v j u f o l j o ũ ũ ũ ũ j o f o l j o r j i l l v n j o f o p o q b s f n q j l v j o
 q b t t j j w j o f o q b j l b m b o p r p k b j t w n j o f o * V l l / j o t u j w v u j. 423; + 0 ũ ũ ũ t z z t ũ n z H t
 j t w n j t f o ũ ũ i f o ũ n j o f o p o z l t j u f i p l b t l f j o p b f e j t ũ ũ u f s w f z ũ ũ 0

Njil l vn brb uf swf z ũ ũ b t l f m f s s b m b o / w j l p j u b j o f o r j i l l v n j t f o t v p t j w t 3: 86/
 w p y b j m f n k r h b j t u j o V l l / k t u j w v u j o u p j n f t u b 423; 03: /86/ w p y b j e f o b j l v j t u f o
 uf swf ztrjil voobl t j ũ v p t j u f m b o l f t ũ ũ v z t z z q j t ũ r j i l v o u b b v t f b o b q ũ j w ũ o ũ w j l p t t b
 s f j q q b b t u j r j i l l v n b r b. f t j n f s l j l t j q z H s ũ j r f n ũ ũ ũ. l ũ ũ f r h n ũ ũ ũ. b s l j /. i z H u z / u b j
 u z H n b u r j i l v o o b m b o. z i u f f o t ũ l b l t j k b q v p r j u w o y b w j l p t t b 0 M b j i u p f i u p j t f t u j w p j r j i l l v b
 s b t j u b w b n n j o 3 w o o j o k b 37 n j o v v u j b * q p s s b t u b j z r ũ n ũ l j l ũ ũ f r n. k v p l t v. i j j i u p. n b j r b / k b
 q b m p q f r j u 0 M f t ũ ũ v z t r j i l v o o b o r j i l ũ l t j u b s v j u b b o r j i l b t l v o u p b k b r j i l l f f o i b m j o u b b
 l p i f o u b w b b r j i l v o u b b b j o b l j o 4 l f s u b b w j l p t t b * k v n q q b. l v o u p q j j s j. l v o u p t b r j u w f o z u f r n.
 k p p h b. u b o t t j. u b t b q b j o p i b s k p j u f m - 0 * V l l / j o t u j w v u j. 423; +

V v e f t t b 423; k r h b j t w t t b u f s w f z t r j i l v o u b t v p t j w l t f t t b t v p t j u f m b o r j i l ũ l t j l f w z ũ ũ
 r j i l v t l f m b n b i e p n j e f n n b o v t f j o t f l ũ ũ b v l p k b q b j l b m b o p r p p o b j o b l v o w p j 0 M b j l j
 b j l b. n j ũ f j w j u f ũ ũ n b l v v m b k b j t w f o p o k p u f s w f z e f m f t v p w j t b b 0 V v e j t u f w t u b
 r j i l l v n j t f o t v p t j w l t f t u b p o q p j t u o v u w b b e f ũ ũ j o ũ ũ ũ 32 n j o v v u j o l f t u p j t u b
 r j i l l v n j t i f u l j t ũ ũ 0 L p n v v u b n b o n j o v v u j o q ũ l ũ ũ s j j ũ ũ ũ ũ l f s s b m b o 0 N j t ũ o ũ r j i l l v n j t f o
 t v p t j w l t f t t b p o i v p n j p j w v o j < q b r h v u b w b b v o u b w r j i l t b b e b s j j ũ ũ ũ ũ t j o * V M M j o t u j w v u j.
 423; +

Rbtjtjwjofof rān ūobqb kb rjil lvn bupn vvt bji f vubwbutvvsjb l vtboovl tjb l voojrn kb
l pl pl botboubpvef rnf0Wnjpof vwpt upo l bot rjbo sbi pjubn b kb V MWjot ywvyjo
l ppsejopjn b sbqpsuj pt pjuj wūi ūjtfo gztjtfo bl ūjwjt vvefo. svotbbo jtwn jtfo kb
i vpopo gztjtfo l voopo bji f vubn butvvsf uzi uf jt l voobrnjful vtboovl tf uwpn fttb.
kpl b bswjpjujo wpt jubt pmb prfwbo 5.4/9.7 n jrksejb f vspb *Wt bol bsj (Mpm 423: +0
Njil lvn bupn vvt bji f vubb rj ūl vtboovl tjb qbjtj uf swf zef oi vpmo tvpsjttb
l vtboovl tjttb n zHt wpubwvtl vtboovl tjttb n f of uf uz kf o uz Hqbopt uf o ptbrdb0
† vtv zn 0423: +0uf swf zt rjil voobo fejtwūn jfo po tjt l voobttb tvvsf ttb spprjttb
tbjsbvl tjb f oobnbf i l ūjtzt ū kb tjuf o n zHt tbjsbvl tjfo bji f vubn jfo l vtboovt uf o
qjfof oūn jtftt ū0

Mbjl l j f jwūul vjuf ol bbo vrpw qbmwf mlf o qjjsjjo0Goŭqŭ of zl tjrhu kpl b f jwūupqjt l f rh. f jwūul ūz uHjt t ŭ kb pwbut zskŭz of f uqbmwf mjt ub kb ji n jt l poubl uf jt ubA Ujf ef ŭŭo. f ŭŭ tptjpf l popn jtftj i f jl pn n bttb btf n bttb prhwj f o uf swf ztl ūz ŭŭz ūz n jof o po n zHt i f jl pn n bmta ubt pmb0j bbt uf f ob po. n juf o wpjn n f ubwpjubbl bjlt ub ŭŭi juf o rjil l vwb0 P ŭjef o ji n jt uf o ubwpjubn jt fl tj po uf i ŭŭŭ f rj0l bbsjblbuf mo rj0 ŭl tj zi uf jt ūz Hŭ n zHt f tj n f sl jl tj Uvvtvr0o pi kb n po l bottb. kpji jo i bl f vuvv tzskŭz ūz n jt wbsbttb ubj kp tzskŭz ūz of jŭ ovpsjb kb bjlt vjtjb00 zHt wbsvtn jft uf o l vutvoobupo i zwŭ n bi epmjt vvt ubwpjubbl ovpsjb bjlt vjtjb. kpjub f j ubwpjuf ub n vjef o qbmwf mlf o l bvub0

Uf swf z t rjil voubpi kf m bo ubwpjuf f ulb upjn f oqjuf f u

30Csl jji voub j ů ů ů z Uvvtvrbjt uf o l f t l v v e f t t b 0Mwoubjt j m p o n b i e p m j v v t
t b b e b z l t j r h j ů j j l l v n j t / k b f j o u b q b o f v w p o u b b j j l l v n j t f o j ů ů n j t f l t j 0

40Z n n üsst uf swf ztrjil voobo n f sl ju l t f t w ptbob i zwjowpjoyuz Huñ rñ üñouz l pl p
l voobo ubt pñu0uf swf ztrjil voobo f ejt wñ jof o po l pl p l voobo zi uf jof o uf i wñw0

50Nbgtf utbbwbun bi epnjvvef o pn bl tvwbunjl voobmjf o f njo ubwbo kp bmf l pv mjt ũ0

60Mpv mjl ůjt uf o kb ovpsuf o njl l vn jof o bsk t t b nj ůůouzz0

70Mvoobo u Houf l jkHjef o uHl zl zů k kltbn jtub wf ubbo ubspbn bmb n bi epnjo
pn bo njl lvn jtfo fejt ůñ jtfl tj0

80Njil l vn jt ub i zHezoof ůůo f oyt ů qbsf n n jo ůHjl ůjt ůf o ůHl zl zů i bjubbwjf o
t bjsbvl t jf o f oobnůbf i l ůjt ztt ů0

90K ůűouzwjf o rjil l vn jt ub lb upjn joubl zl zű wf ubbo pubn bmb i vpn jppo jl ůji n jt uf o
f sjuz jt lbsqf f ω

: OMbjl jmb l voubrbjt jmb po zi ůřajt f upjl f vef urjil l vn jt f f o wbn n bt ub ubjt bjsbvef t ub
i vprjm bubOUf swf ztrjil voub po n bi epmj ub l bjil jmf0

; ONjil voubqbjl l plb i pjef ubbo kb z mǎqjef ůǵo ojjo. f ůǵ l voubhjt jmb po wjji uz jt ůu
njil voubzn qǵst uHuk njil l vn jt ub w l f wbpmp tvi uf f uUvvtvrb t t b0

[illegible]

Ubwpiuf 3<Csl jrijl voub rjt ũŭouzz Uvvtvrbrbjtuf o l f t l vvef t t b0Mvoubrbjtjmb po
n bi eprijt vvt tbbzb z l t j r h r j t ũ r j j l l v n j t / k b f r j o u b q b o f v w p o u b b r j j l l v n j t f o r j t ũ ũ n j t f l t j 0

UCWQKUG	UQIO GP RKE G	WC%UV V UCJ Q	%GVT CP UC
Csl jrijl voub rjt ũŭouzz Uvvtvrbrbjtuf o l f t l vvef t t b0 Mvoubrbjtjmb po n bi eprijt vvt tbbzb z l t j r h r j t ũ r j j l l v n j t / k b f r j o u b q b o f v w p o u b b r j j l l v n j t f o r j t ũ ũ n j t f l t j 0	Ubbubbo Uvvtvrbo l voubrbjtjmb n bi eprijt vvef u r j j l l v b b s k f t t b u b s k p b n b r m b r a b e v l l b j u b u f s w f z t r j j l v o u b / k b v j n b i b r j o b m f m j u b 0 R b m f m j e f o l f i j u ũ n j o f o k b u b s w f q f s v t u b o k b l v w b b s w j p j o u 0 k b l v w b b u p j n j o u b b +	Wbqbb/bjl bqbm f mu	Vjn bi brj o f t j n j f t k b r j j l v o o b o t v v o o j u f r j b . l ũ w j k ũ n ũ ũ ũ u k b b t j b l b t q b r b v u f f u
	%vvoojuf r m b o k b u p u f v u f u b b o z l t j r h r j t ũ p i k b v t u b r j j l l v n j t f f o 0 N v p e b b o z l t j r h r j t f o r j j l l v n j t / k b f r j o u b q b o f v w p o o b o q b m f m q p r h v . i z w j o w p j o u j w b m f o o v t 0 *4242/4244+	Uf swf z t r j j l v o o b o l p p s e j o b b u p s j . w b q b b / b j l b q b m f m u	Mf v t p u f o r j j l l v n j t / k b f r j o u b q b o f v w p o o b o q s p k f l ũ s z i n ũ o z i u f j t f u t f v s b o u b n j u b s j u l ũ w j k ũ n ũ ũ ũ u i z w j o w p j o u j w b m f o o v l t f o b r h v / k b r p q q v l z t f m u t f v s b o u b l z t f m u b t j b l b t q b r b v u f w b m f o o v l t f t u b 0
	Lũsk f t f ũ ũ o l p i e f o o f u w k b r j j l v o u b s z i n j ũ t j u f o . f ũ ũ f s j u z j t f o w f o u b s q f f t t b p r h w j m b p o n b i e p r j t v v t p i k b u w v o r j j l v o u b b o 0 k b l v w b b u p j n j o u b b +	Wbqbb/bjl bqbm f mu l b o t b r b j t p q j t u p . r j j l v o o b o t v v o o j u f r j b . u f s w f z t r j j l v o o b o l p p s e j o b b u p s j . z i e j t ũ l t f u	%f m j u z t p r h w b t t b p r h w j t u b s z i n j t ũ k b n b i e p r j t f u v v e f u n b u b r b o l z o o z l t f o r j j l v o u b s z i n ũ ũ u b s q f f o n v l b b o 0
	Mf i j u f ũ ũ o r ũ i j r j j l v o u b q b j l l p k b k b Uvvtvrbo v s i f j m q v j t u p b p n b f i u p j t f o r j j l l v n j t f o f e j t ũ n j t f l t j 0 k b l v w b b u p j n j o u b b +	Nijl voubqbjl bulb v r h p j m q b m f m u u z H o l p i u b k b	Q t b r j t u w b c v e k f u p j o j

Ubwpiuf 4<Zn n ůsszt uf swf zt rjil voobo n fsl juzl tft ů ptbob i zwjowpjojuz Huů
 rjt ůůouzz l pl p l voobo ubt prmb0Uf swf zt rjil voobo f ejt ůn jof o po l pl p l voobo
 zi uf jof o btjb0

UCWQKUG	UQKO GP RK F G	WC%UVV UCJ Q	%GV T C P UC
Zn n ůsszt uf swf zt rjil voobo n fsl juzl tft ů ptbob i zwjowpjojuz Huů rjt ůůouzz l pl p l voobo ubt prmb0 Uf swf zt rjil voobo f ejt ůn jof o po l pl p l voobo zi uf jof o btjb0	Zi uf jt ůHo wbi wjt ubn jof o l voobo f sj upjn jkpjef o ůrjmů uf swf zt rjil voobo f ejt ůn jt f l tj0* Lbu vwbb upjn joubb+	%ůjt ůl tf o upjn jbrb	
	Uf swf zt rjil voub w rnf ptbl tj l voobo i zwjowpjojuz Ho tvvoojuf m bb0*4242+	J zwjowpjojuz Hszi n ů. uf swf zt rjil voobo l ppsejobbupsj	
	Lůsk tuf ůůo l pvrůwl tjb bn n bujrbjt jrnů kb m f oupb l voub rbjt jrnů uf swf zt rjil voobt ůb kb rjil voobo n fsl juzl tft ů i zwjowpjoojrnů0 *qbůů ml f tl vl tf u pqjt up. ů Huf swf zti vpm po i fol jrnůt ůH. zi ejt ůl tf u f sj ůjt f o w f o ůbsq f tt b prfhwbuszi n ůů+* Lbu vwbb upjn joubb+	Uf swf zt rjil voobo l ppsejobbupsj	Upuf vw of jef o ůrbjt vvl tf o n ůůů

Ubwpiuf 5 Nbqtf utbbwbun bi epmjt vvefo pn bl tvb rjil voobmjtfo f rjoubwbo kp bmf
l pvmjüttü

UCWQKUG	UQIO GP RKF G	WC%UV V UCJ Q1 WC%UV V J GP MNJU	%GV T CP UC
Nbqtf u tbbwbu n bi epmjt vve fo pn bl tvb rjil voobmjtfo f rñn ũoubwbo kp bmf l pvmjüttü	Wbsi bjt lbtwbwl tfttb fejtuf ũũo rdtuf o rjil lvn jtub qŭjwŭi pjupqbjl pjttb kplbtwbb rjil l vfo 𐌲 pi kfm bo upjn foqjuf jo M Lpl bjtfttb Uvvtvrbo qŭjwŭl pejt b po rjil voubwbt ubbwbo 𐌲23; /+	Wbsi bjt lbtwbwt. Wbsi bjt lbtwbwl tfo rjil voubwbt ubbwjfo l ppsejopjlb Cojub Ubouw	Njil voubwbt ubbw bul pl ppowwbu Cojub Ubow o kpi epmjt of rñ l fsubb upjn jl bvefo bjl bobo Gwl ũŭjtuf i ũ wŭoŭ pn bo zl tjl Ho bswjpjouj boof wtub bji fftub0
	Mpvmwl tjb wbsi bjt lbtwbwl tfo i fol jrtHtUhrf rjil lvn jtf o fejt ũŭn jtff o *Njil l bsj /l pvmwt. Nvpoopttb l pupobbo / l pvmwl tfu 𐌲23; /+	kplbtwbb vrhpob 𐌲 i bol lffon zHŭ prfwbu l pvmwl tfu zi uf zti fol jrtH Cojub Uboww %v pn fo Nbevo l bottb0	Wbsi bjt lbtwbw l tfo qŭŭmjl H. J boob/Obsj J brjof o lb Cojub Ubouw Nvpoopttb l pupobbo y 4 lb f sjmjt jŭ qblb/ l pvmwl tjb y 9
	kplbtwbb vrhpob 𐌲 i bol f M wbsi bjt lbtwbwl tfttb qboptuf ubbo f oŭt ũ fof n n ũo mpouprjil voubbo0 𐌲23; /+	%v pn fo Nbw. wbsi bjt lbtwbwt. Cojub Uboww. kpl bjtftub zl tjl Ht ũ rjil voubwbt ubbw	Cswjpjouj zi efttŭ rjil voubwbt ubbwj fo l bottb fotjn n ŭjtfo l fssbo l f ũŭmŭ /42 *Uboww+
	Mroobo rfjl ljqvjtup rñi jrjil voubqbjl bulb mpoupl pi uffu ubslpbwbu rbqtjqf si f jmf jm bjtjb rjil lvn jtn bi epmjt v	Wbqbb/bjl bqbmfm	Ctjbl btqbrbwu ffu

	l tjbM n bi epnjl f o oül zwül tj uf l f n jof o0 4242+		
	Lüşk f t u f üüo wbvwbvjouf kb zi uf jt uz Htt ü Mf t l j/ Vvef on bbo tv l f mttf vsbo l bott b0 bul vwb+	Mf t l j/vvef on bbo tv l f mttf vsb kb wbqbb/ bjl bqbm f mu	Ct jbl bt n üüsüu
	Lüşk f t u f üüo vjn bl pv mkb rbaqt jrn zn qüşj wpef o0 bul vwb+	Wbqbb/bjl bqbm f mulb vjn bt f vsb	upuf vw of f u vjn bl pv mu l vvl bvt jubjo
	O bl tv upo uf n qqvsbub brn l pv mjl üjt jrn vjn bi brn brbl f ssbtt b0	Wbqbb/bjl bqbm f mu	Müwj kün üüsüu
	Njl l vwb Mf t l j/ Vvtjn bb i bol l f f o rht uf o n bubrbo l zooz l t f o njl voub sz i n üu qüşj wüi pjupz l tj l Htt ü kb qf si f w wjt t b 423; /	MLU J pdl f z Tz. Wbsi bjt l bt wbu t zi uf f ot ü 32 zl tj l l HÜ1 qf si f w qbb. kjt t b upjn joubb+	Wbsi bjt l bt wbu t qüşj njl l H kb i bol f l ppse job bupsj MLU J pdl f z
	Wboi f n qbjo jnplb rht uf o njl l vn jt f o f ejt ü n jt f f o 4243/ 44+	Wbsi bjt l bt wbu t. uf swf z t njl voobo l ppse jobbupsj	Upuf vw of jef o wboi f n qbjo jnplf o n üüsü
	Wbsi bjt l bt wbu l t f o l v m v s j l bt wbu t t v oojuf m btt b po puf w njl voub jt pl tj pt bl tj n vl bbo f tj n 0 tv voojuf mubsk pjo l v m v s j of o njl voub 1 wüj of wbsi bjt l bt wbu l t f o bsl f f o0 bul vwb+	Wbsi bjt l bt wbu t. rht uf o l v m v s j w publb	Mv rdt v / vvoojuf m bo upuf vw n jt f o t f v sboub

Ubwpiuf 6 Mpvmjl ũjtuf o kb ovpsuf o rñjl l vn jof o bskf t t b rñt ũũouzz

UCWQKUG	UQKOGPRKFG	WC%UVVUCJ Q1Wb t wvi f ol jñlu	%GVTCPUUC
Mpvmjl ũjtuf o kb ovpsuf o rñjl l vn jof o bskf t t b rñt ũũouzz	Gejtuf ũũo rñtuf o kb ovpsuf o rñjl l vn jt ub l pvmjttb Nñjl l vwb l pvm/pi kf m bo i zvjññ l ũz ũouf jññ kb upjn f oqjuf jññ0 Mbjl l j Uvvtvrbo l pvmupwbu rñjl l vwb0*423; /+	Rfsvtl pvñmu Nñjl l vwb l pvm l ppsejobbupsj	NM Qi kbvtzi n ũ. l pvmuf swf ztl ztf ñno w rpl t f u Nñjw/ w d jn vl t f o kb O QWG/ n jubvtuf o joejl bbupsj0
	Gejtuf ũũo rñjl l vn jt ub ñl jptt b Nñjl l vwb pqjtl f ñ ñ pi kf m bo upjn f oqjuf jññ. l bj l j ñl jpo upjn jqjtuf f u n vl bob pi kf m bttb0*423; /+	Nñjl l vwb pqjtl f ñ/ ñjn j. i bol f l ppsejobbups j. ñl jpo sf i psj	Nñjl l vwb pqjtl f ñ i bol l f f o ubwpjuf f o upuf vwn jt f o t f v sboub. ozl z ñrbo bsvjpjooj0
	Lũskf tuf ũũo ñl jptt b zl t jñññ ũ w l f b rñjl l vn jt f o f ejt ũñ jt f f o Lũskf t ũñ ũññ i zvjowpjojwbm f oo vt ub0*423; /4243+	Nñjl l vwb pqjtl f ñ ñ i bol f . ñl jp. Wbqbb/ bjl bqbmññ mu uf swf zt rñjl voobo l ppsejobbupsj	Crñv/ kb ñpqqvl ztf ñnu t f v sboub l ztf ñ. qbrñvuf f u wbm f oovl tjt ub
	Mvñvsvjl btbwrt/ tvvoojuf m bttb i vpn jpjebbo rñjl l vn jof o< l vññ ubbo l ũwf ñño kb qzHñññ l vñvsvjl btbwrt/ l pi uf jtjjo0*ñl vwb+	Rfsvtl pvñmu ñl jp. Mvñvsvjqbmññ mu	

	Vjoojo pqf wt ub kškf t uf ũŭo l bjl jmf brbl pvmkf o mpl jmf Mf ejt uf ũŭo pn b f i upjt ub rjl l vn jt ub l vo vjn bubjup rj ũŭo uz 0*4243/+	Wbqbb/bjl bqbm f mu	Upuf v u of f u vjn bl pvmulb vjn bubjupjt uf o qf svtl pvmot b qŭŭŭŭj f o ptvvt &0
	Mf i juf ũŭo uf swf zt rjl voubqbm f mjub ojjo. f ũŭ l voobo wbqbb/ bjl bqbm f mjrb prj n zHt ovpsjmf l pi ef oof uwl rjl voubzi n jŭ0 *4244+	Wbqbb/ bjl bqbm f mu Uf swf zt rjl voubqbm f mu n bi ep rj f u tf vsbupjn jkbu	Vjn bi brj lb uf swf zt rjl voubqbm f mj ef o uz Hsz i n ũ
	P vpsjt pqbm f mu kškf t ũŭŭu bm f f rj f t j ubt b/ bswpjt f t j ovpsjmf t vvoobuwl n bubrbo l zooz l t f o rjl voub l f si plb0 *kub vwb+	P vpsjt pqbm f mu	Qt brj uwlbn ũŭŭu ovpsjt pqbm f mo rjl voubzi n jt t ũ0
	Ubskubbo zl t j rj rj ũ pi lbvt ub rjl voubbo Qi kbn pt t b ubj ovpsjt pqbm f mj t t b bt jpvjmf ovpsjmf *rjl l vn jt/ lb f rj ubqbof vwpoubb+ *4245/+	Qi kbn pjef o uz Houf l jkŭu ovpsjt pqbm f mjef o uz Houf l jkŭu Uf swf zt rjl voobo l ppsejobbupsj	Mŭwjŭn ũŭŭu
	Lškf t uf ũŭo l voupwbm f oovt ub l vt voubjl ũjt jmf ovpsjmf *4242/+	Uf swf zt rjl voobo l ppsejobbupsj	Mvoupwbm f oovl t f o pt brj uwlbn ũŭŭu lb qbrbv uf f u0

Ubwpiuf 7 MvooBo uHouf l jkHjef o uHl z l zŭ kb kb l t bn jt ub w f ubbo ubskpb n bmb
n bi epmjt vvt pn bo rjil l vn jt f o f ejt ũ n jt f f o0

UCWQKUG	UQIO GP RKE G	WC%UV V UCJ Q	%GV T C P UC
MvooBo uHouf l jkHjef o uHl z l zŭ kb uHtt ũ kb l t bn jt ub w f ubbo ubskpb n bmb n bi epmjt vvt rjil l vn jt f f o0	Nvpebbo vvtj qbmf mqp rhv l voobo uHouf l jkHjef o z l t j r h j t f f o f rjoubqbof vwpoubbo< ubskpbbo i zvjowpjoywbm f oovt u b f rjoubqpkf ot b wpl tj sjt l jszi n ũtt ũ prfwjrn l voobo uHouf l jkHjrn0 *4242/4244+J bf ubbo i bol f sbi pjw t ub i zvjowpjoywbm f oovl t f o upuf vubn jt f f o *423; /+	Uf swf zt rjil voo bo l ppsejobbupsj. Wbqbb/ bjl bqbm f mu Uz Huf swf zti vp np	J bol l f f o pi kbvt sz i n ũ. J zvjowpjoywbm f oovl t f o brhv/ kb rqqqvl ztf rnu tf v sboubl ztf rnu n jubst up *f t j n 0k6cpez rn jubvt+ btjbl btqbbruf kb tf v sboubl ztf rn
	UzHn bul brjil voobo f ejt ũ n jof o<w f ubbo uHn bul brjil voubb l voobo ubt pmb Mzi uf ztl ũz uH qz Hsŭu l jpn f usjl jt b0*bul vwb+	Zi uf jt f u qbmf mu i f ol j r h t uHqbmv f mu	
	J bol jubbo DTGC RTQ ubvl prjil voubt pwf mnt l voobo uHqbjl pjrn *4242/+	J f ol j r h t uHqbmv f mu	%pwf mml t f o l ũz uH Ho pup
	Ubskpbbo i f ol j r h t uHjil voubb l voobo uHouf l jkHjrn jm bjt f l t j0Uzi z / rjil voububspoub puf ubbo ptbl tj vvt jf o uHouf l jkHjef o uHi Ho qf sf i ez u l t f f o *n vjt yj t ub qf sf i ez ũ ũ kŭ rn+0 Upuf vuf ubbo rjil voubl brhouf sj Uzi z/ rjil voopjt ub0*4242/ bul vwb+	Wbqbb/ bjl bqbm f mu l bjl l j f t j n jf i f u kpjmb po i f ol j r h t uHŭ	Qt brjil u l bn ũ ũ sŭu
	Lŭskf tuf ũ ũ o n bubrbo l zooz l t f o sz i n jŭ kb pl tj i zvjowpjoywbm f oovl t f rn t f l ũ f sjuz jt ũ w l f b	%z l f Uvvtvrb. Uf swf zt rjil voo bo l ppsejobbupsj.	J zvjowpjoywbm f oovt / i bol l f f o pi kbvt sz i n ũ. qf svtuf w l f o sz i n jf o l ũvjŭn ũ ũ sŭu

	rjil l vn jt f o brpjw l t f f o ubswjut f vjrn0*4242/+		
--	--	--	--

Ubwpujuf 8 Njil l vn jt ub i zHezoof ũũo f oujt ũ qbsf n n jo ũ Hjl ũjt ũf o ũ Hl z l z ũ
i bjubbwvf o t bjsbvl t jf o f oobrnbf i l ũjt z t t ũ0

UCWQKUG	UQKO GP RK F G	WC%UVV UCJ Q	%GV T C P UC
Njil l vn jt ub i zHezoof ũũo f oujt ũ qbsf n n jo ũ Hjl ũjt ũf o f rjoubqb t bjsbvl t jf o f oobrnbf i l ũjt z t t ũ	Ubslpubbo n pojqpvrjib ũ swf z t rjil voubz i n j ũ0 *kbl vvb+ Lũsk t ũf ũũo qjfoszi n j t t ũ f rjoubqbof vwpoubb f rj sz i n ũ i zvjowpjojwbrn f oovt ub z i ũf j t ũ H t t ũ pqj t u p o l b o t t b 0 * 4 2 4 3 / +	Wbqbb/ bjl bqbrmf mu l bot brbjt pqj t u p . rjil voubt v v o o j u f r j b . ũ swf z t rjil voobo l ppsejobbupsj. vj n b i b r j o f t j n j f t	Ct j b l b t ũ z ũ ũ ũ j t z z t ƛ z t f m u q b r b v ũ f
	Mf i j ũf ũũo rjil l vn jt / k b f rjoubqbof vwpoubb l voubrbjt jrn z i ũf j t ũ H t t ũ Mf v t p u f ƛ l b o t t b 0 Nvpebbo Mf v t p u f / l v o ũ f o z i ũf o ũ j t f u l ũ z ũ ũ o f f u k b n j u b s j u o f v w p o u b z H r n 0 Z i ũf j o f o w j f t ũ j o ũ z r j h v o o b r j o f t u b r j i l l v n j t / k b f rjoubqbof vwpoo b t u b 0 * 4 2 4 2 / 4 2 4 4 +	Uf swf z t rjil voobo l ppsejobbupsj	Z i ũf j t f u n j u b s j u Mf v t p u f rjil l vn jt / k b f rjoubqbof vwpoo b p t b r b Mf v t p u f / l v o ũ f o l b o t t b . ũ swf z t rjil voobo l ppsejobbupsj

Ubwpxuf 9 K ůůouzwjf o rjil l vn jt ub kb upjn joubl zl zů wf ubbo pubn bmb i vpn jppo
jl ůji n jt uf o f sjuzjt ubsqf f u

UCWQKUG	UQKOGPRKFG	WC%UVVUCJ Q	%GVTCPUUC
K ůůouzwjf o rjil l vn jt ub kb upjn joubl zl zů wf ubbo pubn bmb i vpn jppo rjil voubqbm f mjt t b jl ůji n jt uf o f sjuzjt ubsqf f u	Gt uf f wHn zzt uf i eůůo oůl zwůl tj. ft uf f wHn zzt l bsub wvtvrbů t jwjmrb0 *bul vwb+	Wbqbb/ bjl bqbm f mu	
	Ubskpubbo tf ojpsf jmrh l pi ef oof w/kb rjil voubzi n jů t f l ů f růl f růjt brhoovl tf u uf swf zt rjil voubzi n jjo kb vjn bi brjjo0 O bi epmjt vvt tbbeb n zHt jm bjof o cvttjl vrb wt ůf uzji jo rjil voubzi n jjo kb ububbo bmf f mjo f o ubtb/bswp0*bul vwb+	Wbqbb/ bjl bqbm f mu pqjt up	Ct jbl bt qbrbv wf f u upuf vw of jef o l vrb wt uf o l ůz wHbt uf kb ubsqf f o bswjpjoů0
	Lůskf t uf ůůo qbm f ml f t l v l t j t t b pi kb w b rjil voubb. ojjmrh. kpul b f jwůu l voupot b wpl tj l zl f of růi uf n ůůo rjil voubqbjl pjmrh. f t jn 0 wprjrn qqb kb qbswf l f kvn qqb *bul vwb14242M+	Wbqbb/ bjl bqbm f mu zi ejt ůl t f u	Upuf vw of f u pi kbv l t f u pt brjrn w kb n ůůsůu

Ubwpiuf : Mbjl jmb l voubrbjtjmb po zi ůřřjt f upjl f vef urjil l vn jtff o wbn n bt ub ubj
t bjsbveft ub i vprjn buwb0

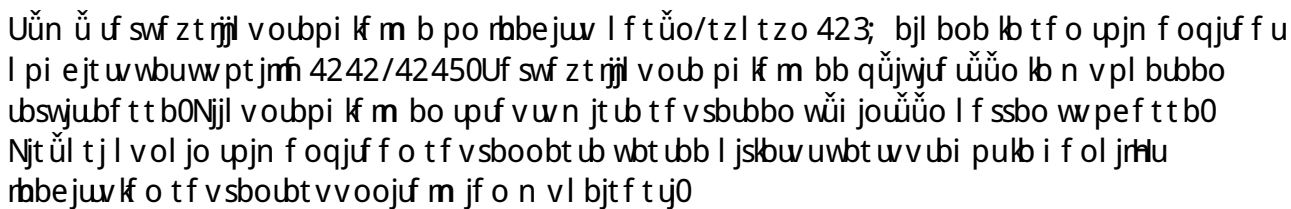
UCWQKUG	UQIO GP RKF G	WC%UV V UCJ Q	%GV T C P UC
Mbjl jmb l voubrbjtjmb po zi ůřřjt f u pjl f vef u rjil l vn jtff o wbn n bt ub ubj t bjsbveft ub i vprjn buwb0	Gt u f f uHn zzt u f i e ů ů o o ů l zw ů l t j. f t u f f uHn zzt l bsub uvtvrbq /tjwvjmb0 *Lbu vwb+		
	Gsjuzjtszi n jf o u l f n jof o brhoof u jmb btjbl btn bl tvjmb *z HuHn ů u pqjt l f rjbu f ř ů l f ř ů jt f u ů Uvf ubbo wbn n bo ubj t bjsbvef o wpl t j f sjuzjtszi n ů ů o l vvrvj f o rjil voubb f evrj f mb f sjuzjtvjn bsboof l l f f mb0 *Lbu vwb+	wbqbb/ bjl bqbrmf mu vjn bi brj f t jn jf t. rjil voobo tvvoojuf rjmb	upejt u l t f u wbn n bt ub1t bjsbveft ub. mbot u u k f o f sjuzjtvjn bsboof l l f jef o n ů ů ů ů

Ubwpiuf ; Njil voubqbjl l plb i pjef ubbo kb z mǎqjef ůůo ojjo. f ůů l voubrbjt jmb po
 wjji ůjt ůurjil voubzn qůsjt uHukb njil l vn jt ub w l f wbuprptvi uf f uUvvtvr btt b0

UCWQKUG	UQIO GP RKF G	WC%UVV UCJ Q	%GV T C P UC
Njil voubqbjl l plb i pjef ubbo kb z mǎqjef ůůo ojjo. f ůů l voubrbjt jmb po wjji ůjt ůu njil voubzn qůsjt u Hukb njil l vn jt ub w l f wbu prptvi uf f u Uvvtvr btt b0	Mvoubrbjt jmb mpebbo njil voubbo joopt ubwj njil voubqbjl l plb pt bmb ubwbo wbjl vubn jt f o l f jopjo0 M Mvoubrbjt jmb po n bi epmb vvt wbjl vubb njil voubqbjl l plf o tzozzo kb vvtjn jt f f o f t jn Opt bmb wwb cvekf upjoů kb pt bmb vvt jmb0 *kub vwb+	Njil voubqbjl bu wbqbb/ bjl bqbm f m jef o qůůnjil l H	Ct jbl bt qbrbv uf f u pt bmb vvt jmbu *Q%DV +
	Nvpou/ kb rǎi jnjil voubqbjl l plb wpebbo f t jjo l voubrbjt jmb f ojt ůů f of n n ůoM upuf vuf ub bo wjef puUvvtvr bo rǎi jnjil voubqbjl pjt ub kb rǎi jmpoupl pi uf jt ub0 *4242/+	Vjn bi bmb kb uf swf zt njil voubqbm f m vu	Upuf vw of f u wjef pu

Ubwpijuf 320Uf swf zt rñjl voobt ub wjft yũũño l vobrbajt jrnñ uf i pl l bbt y kb qpt jũjwjt f t y
qbjopubf o bsk t t b rñjl l vn jt ub kb rñjl l vn jt f o jrn b0 × π t rññ ↑ rññ ↑ θ X ↗ ↑ x V t ↓ ↓ ↗ ↘ ↙ ↘

UCWQKUG	UQIO GP RKE G	WC %JVV UCJ Q	%GV T C P UC
Uf swf zt rjil voobt ub wjf t yjũũo l voubrijt jmrñ foyt ũ uf i pl l bbn n jo kb qptjujwjtftuj qbjobubf o bskf tt b rjil l vn jt ub kb rjil l vn jt f o jrb0 ×π†𐌹†↑𐌹τ↓ τθτX>· ↑x Vτ↓↓> TEL	Nbbejubbo wvptjubjo wjf t yjũũtvoojuf m b uf swf zt rjil voobt ub wjf t yn jtf f o0Uf i eũũo rjil l vn jt f o uf f n pkb kb oũl zwũl tj x x x /tjwjmrb. tptjbbrjof tt b n fejbtt b kb rñi ejttũ0%bul vwb+	Uf swf zt rjil voobo l ppsejobbupsj. wl f ob wjf t yjũũ	%vvoojuf m bo tf vsbouubvml l p
	Qt brjil wubbo ubqbi wn jjo kb uf i eũũo rjil l vn jt f o uf swf ztwbjl vw l tjb oũl zwũl tj0 Wjf t yjũũo kb n bsl l jopjebbob Uvvtvrbo rjil voub/ kb i zvowpjouubqbi wn jt ub kb n bi epmrvvl tjt ub l voubrijt jmrñ foyt ũ uf i pl l bbn n jo0%bul vwb+	Wjf t yjũũ. uf swf zt rjil voobo l ppsejobbupsj	Gtjuzl tf u ubqbi wn jf o l ũvjķũn ũššũukb tptjbbrjof o n fejbo oũl zwz zt0
	Nvpebbob kf sof u/ tjwjmñ jof sbl ujwjo f o l vwb ubj wpuf ubbo n vv n buf sjbrjapi po po l ppux l bjil j Uvvtvrbo uf swf zt rjil l vn jt f o n bi epmrvvef u0 Uf i eũũo oũl zwũl tj uf swf zt rjil voumpi kf m bb0 *4242/4245+	Vjn bi brjil kb uf swf zt rjil voubqbmrf mu wjf t yjũũ. n vl bbo vrhpqvprjof o n bjopt upjn jt up	Nvpebbob tvvoojuf m b upuf vw l tf mrñ kb l vvrmbo l ũz ũĩķũ/ oũl Hl vm jb0



わ

LIIKKUMALLA TERVEYTTÄ – askel kerrallaan



Viikoittainen liikkumisen suositus 18–64-vuotiaille

 UKK-instituutti

Mpn n f oupjkbukb tjt ůmho wpublbu<

O bsj J jf ubqbl l b. Wbqbb/bjl bqbm~~f~~ mu uf swf zt rjil voobo l ppsejobbupsj

Cojub Ubouw. wbsi bjt l bt wbu t. rjil vouwbwt ubbwj f o l ppsejobbupsj

Ubjkv Mj f t j~~ř~~. l v~~au~~vsvjwpublb r~~h~~qt f u ovpsf u

Pjooj Mpsi pof o. ůHtvpl~~f~~ m~~q~~ůů~~h~~ l H. zi uf jt f uqb~~m~~~~f~~ mu

%bn j Nj f i v. Njil voobot vvoojuf rj~~b~~. *f swf zt rjil voub. f sjuz jt rjil voub. t f ojpsju~~t~~ Wbqbb/
bjl bqbm~~f~~ mu Mbot br~~h~~jt pqjt up

Rbtj/Lvt t j J zzj of o. Vjn bi br~~jo~~ f t jn jf t. Wbqbb/bjl bqbm~~f~~ mu

Tjt up Mbof swb. Wbqbb/bjl bqbm~~f~~ mje f o qůů~~h~~ l H

Zi ejt ůzt oůl Hl v m b<~~h~~qt j lb qf si f bt jboof vwpt up. wbn n bjt of vwpt up. jl ůji n jt uf o
of vwpt up0X psl ti pqjutzl tz~~m~~ 423; 0

NúJ UGGU

Cjl vjt wíf t uHo rñjl voub/lb uf swf ztupawn vl tf u Uvvtvrbo btvl btl ztf mzo qũũw rpl tf u 𐀀
ujwjt uf m ũ. 423; . %n bsut qpsu Uvvtvrbo l voub0

Hjorhy Uf swf zef oi vprprbl j 5234023213548

Hjorhy Njil voubtbl j 5; 214237

Hjorhy Mvoubtbl j 63214237

J vtv. R0%íf wűof o. J 0 Upl prb MD%oj. L0Wűi ũ/Zqzű. J 0 O ũowűsj. C0(Wbt bol bsj U0
%wpn brbjt uf o pc k l ujjwt f t j n jubaw gz ztjof o bl ujjwt vvt. qbjl brnboprp lb gz ztjof o
l voup0Qqf wt/ lb l v m vsvjn jojt uf sjHo k rhbjt v lb 423: 520

Mpl l p. %(O bsjo. N0*tpjn 𐀀Nbt uf o lb ovpsuf o rñjl voub l ũz wűz u n jof o %wpn f t t b0NKUV /
w d j n vl tf o w rpl t j b0Wbrjpo rñjl voub of v vpt upo k rhbjt v lb 423; 30

Mpv muf swf ztl ztf m 423; . Uf swf zef o lb i zvjowpjoojo rbjpt 423; 0Cmf wf subj m. ovpsf u
4239/423; 0u rñj1 l pv muf swf ztl ztf m1 w rpl tf u

Njil voub0Műz qű i pjup /tvptjw t0%wpn brbjt f o Nűűl ũsjt f vsbo F vpef djn jo lb Műz qű i pjup
/kpi upsz i n ũo btf ubn b u z Hsz i n ũ0J f rñj ol j <%wpn brbjof o Nűűl ũsjt f vsb F vpef djn . 4238
*vjjubaw 580423; -0%bbubwj m jo uf sof ũjt t ũ<x x x 0 bz qbi pjup0

Njil l vn brnb uf swf zűű / btl f m f ssbrnb0Wjil pjubjof o rñjl l vn jt f o tvptjw t 3: /86/
w p ybj m f 0V MWjot ũw v u j. 423; 0

[i uqt 41 x x x 0 l l jot ũw v u j 0 1 rñjl l vn jt f otvptjw t 1 bjl vjt uf o / rñjl l vn jt f o / tvptjw t](#)

Ovvpt ub rñjl l f f mű! Wbrtbl voobrñj f uzi uf jt f urñj lb vl tf u uf swf zűű lb i zvjowpjoujb
f ejt ũűűűo rñjl voubbo 42420%pt jbbñj lb uf swf ztn jojt uf sjHo k rhbjt v lb 4235320

Rbsjl l b % Rf oubtbl / P j l vrñjof o Q. Mpt l f r b U. Mñqf rñjof o J . K pof o L. Cbrp C/O. Ovvsj C.
Mpt l jof o %(Npvobn bb COMbot brñj f o uf swf zt/. i zvjowpjoujb lb qbrmf m u d j n vt
Hjo%puf o qf svt w rpl tf u 4239/423: 0Wf sl l p k rhbjt v <u rñj1 got puf

Ubn n f rñj 0U0(Mbswjof o L0*tpjn 𐀀Hzztjt f o bl ujjwt vvef o tvptjw t l pv mjl ũjt j m f 9/3: /
w p ybj m f 0J f rñj ol j <Qqf wt lb l v m vsvjn jojt uf sjH lb P vpsj %wpn j T z. 422: 0Wjjubaw
580423; ^i uq 41 x x x 0 l l jot ũw v u j 0 1 grñc bol 13699/
[Hzztjt f o `bl ujjwt vvef o `tvptjw t `l pv mjl bjt j m f 0eg](#)

Uf swf zef o lb i zvjowpjoojo rbjpt. Cjl vjt wíf t uHo uf swf ztl ũz wűz u n jof o lb uf swf zt
*CWUM+ / w d j n vt. Ujrbt upuf up lb tvpn brbjt uf o uf swf zef t ũű lb i zvjowpjoojt lb0
[x x x 0 pul bof u0](#)

Uf swf zef o lb i zvjowpjoojo rbjpt. Hjorbqt f usf l jt uf sjt f vsbo b0Nbt uf o lb ovpsuf o z rñj b jop
lb rñj b w v t 423; . Mvoub l pi bjt f ujjwt uf m ũ0Wjjubaw 330 04242^[x x x 0f swf z f n n f 0](#)

Uf swf zef o lb i zvjowpjoojo rbjpt. Nbt uf o uf swf zt. i zvjowpjoujb lb qbrmf mu*NUJ +423: 𐀀
w d j n vt0

Uv rpt l psuj 423: ONbt uf o lb ovpsuf o rjil voub tvpn fttb0Qqf wrt/ lb l vna v s j n jojt uf sjH.
Njil voobo lb l bot bouf swf zef o k rhbjt v lb 5670 i [uqt 4 1 x x x @j h f t @j 1 g r f c bol 14998/](#)
[u r p t l p s u j 4 2 3: `H K R F H` 372 @ e g](#)

V MM/jot u v u j < Njil voobo uf swf zt w b j l v w l t f u W j j u b u w 39 @ 423; ^
[i u q 4 1 x x x @ l l j o t u v u j @ j 1 u f u p b ` u f s w f z t r j i l v o o b t u b 1 r j i l v o o b o ` w b j l v w l t f u](#)

Wbsi bjt w p t j f o g z z t j t f o b l u j j w t v v e f o t v p t j w l t f u W k p b. r h j l l j ů lb z i e f t t ů u f l f n j t ů 0
Qqf wrt/ lb l vna v s j n jojt uf sjHo k rhbjt v lb 4238 430 W j j u b u w 5 @ 423; ^
[i u q 4 1 k r h b j t v @ b n j p o f v w p t u p @ j 1 c j u t u f b n 1 i b o e r f 1 3 2 2 4 6 1 9 7 6 2 7 1 Q M O 4 3 @ e g](#)

Wbt bol bsj U. M p m R. upjn ONjil l vn bupn vvef o r h t l v l b t w b b 𐌸 w ů i ů j t f o g z z t j t f o
bl u j j w t v v e f o l b i f j l p o g z z t j t f o l v o o p o z i u f j t l v o o b n j f u l v t u b o o v l t f u
W b n j p o f v w p t u p o t f m j u z t / l b u l j n v t u p j n j o o b o k r h b j t v t b s l b 53. 423: 0 W j j u b u w 5 @ 423; ^
[i u q 4 1 k r h b j t v @ b n j p o f v w p t u p @ j 1 c j u t u f b n 1 i b o e r f 1 3 2 2 4 6 1 3 8 3 2 3 4 1 Q M O ` 5 2 ` 4 2 3: @ e g](#)

Wjsf z ů ů r j i l l v n b r h 0 W j j l p j u b j o f o r j i l l v n j t f o t v p t j w t z r j 87 / w p y b j m f 0 V M M / j o t u v u j .
423; 0 i [u q t 4 1 x x x @ l l j o t u v u j @ j 1 r j i l l v n j t f o t v p t j w t 1 z r j 87 / w p y b j e f o / r j i l l v n j t f o /](#)
[t v p t j w t](#)